

Kraftvoll Weiblichkeit leben

Ein Wochenende
für deinen
Herz- und Schoßraum

20./21. Juni 2020



Zwei Tage gemeinsam die Stärken des Frau-Seins feiern

An diesem Wochenende geht es darum, sich wieder vollständig als Frau wahrzunehmen und die eigene Weiblichkeit als Quelle der Kraft zu erleben.

Im Laufe der Geschichte wurde das weibliche Prinzip und Weiblichkeit im Allgemeinen durch das Leben in vorwiegend patriarchalen Strukturen häufig stark abgewertet, auf bestimmte, sehr eingeschränkte Rollen reduziert und vielfach auch mit großer Gewalt bekämpft.

Auch im Kampf der Frauen um Gleichberechtigung und Anerkennung sind viele der weiblichen Attribute und Prinzipien aufgegeben, abgelehnt und ausgeklammert worden. Wir Frauen wurden immer "männlicher" und haben uns immer stärker männlichen Eigenschaften verschrieben.

Das Resultat ist, dass immer mehr Frauen ihre Weiblichkeit kaum spüren und leben können oder sich als Frau schwach und minderwertig fühlen. Häufig werden Liebe und Sexualität getrennt voneinander erlebt.

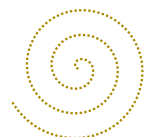
Wir werden durch verschiedene Übungen von Meditation bis Tanz unseren Herz- und Schoßraum erspüren, kennen und lieben lernen. Die Verbindung zwischen diesen beiden wichtigen Energiezentren wird durch kraftvolle Rituale wieder hergestellt.

In heilsamen Redekreisen gibt es ausreichend Raum, eigene Erfahrungen zu teilen und von den Geschichten der anderen Frauen zu profitieren.

Durch die Methode der Aufstellungsarbeit können Gefühle, Körperteile oder auch Symptome in Bezug auf den eigenen Körper, die eigene Weiblichkeit aufgestellt und erfahren werden. Mit dem Bewusstwerden der eigenen, ganz persönlichen Anteile, Verletzungen und Erlebnisse können Potenziale sichtbar werden, die ureigene Kraft wird wieder entdeckt, und Heilung geschieht.

Es wird heilsam, nährend, sinnlich, verspielt, nachdenklich?,
spannend, freudig, lustvoll und sehr erfüllend werden :-)

Wir freuen uns auf Dich!



Seminarinhalte

Redekreise

Weiblichkeit heilen und nähren



Aufstellungen

Entdecken und Neuausrichten



Körperbemalung

Herzraum kennenlernen und erleben



Tanz und Musik

Berührung



Lagerfeuer

Meditation und Innenreisen



Gebärmutter-Ritual

Schoßraum kennenlernen und erleben



Kerstin Hailer



begleitet dich auf mühelose Weise auch durch tiefe Prozesse. Sie ist seit vielen Jahren Expertin für Aufstellungen und hat ein Talent dafür, sehr komplexe Zusammenhänge auf angenehm einfache Weise darzustellen. Die sinnlich-spielerische Art, mit der sie ihre eigene Weiblichkeit lebt, ist auch in ihrer Arbeit spür- und erlebbar.

In diesem Seminar wird sie neben der Aufstellungsarbeit u.a. auch Elemente aus dem Bauchtanz mit uns teilen.

Mahadevi A. Wilkes



begleitet seit vielen Jahren Frauen auf ihrer Reise in die weibliche Kraft. Bei ihr erlebst du, wie aus Wunden Wunder werden, Schwächen sich in Stärken wandeln und zuvor als Nachteil empfundene Erlebnisse oder Eigenschaften zu wahren Schätzen und Potenzialen werden.

In dieses Seminar fließen Teile ihres Projektes "busenfreundin" ein, mit dem sie seit Herbst 2018 Frauen den Zauber des weiblichen Herzraumes und den Busen als Kraftquelle erleben lässt.

Zeit

Samstag, 20.6.2020 10 - ca. 22 Uhr
Sonntag, 21.6.2020 10 - 18 Uhr
sofern das Wetter es zulässt, machen wir am Samstag abend eine Einheit draußen am Feuer

Ort

Praxis SeinsQualitäten
Hauptstr. 45, 74357 Bönningheim

Deine Investition

300 Euro für 2 ganze Tage unter hochkarätiger Leitung und Begleitung
Frühbucherpreis bei Anmeldung und Bezahlung bis zum 31. März 2020: 250 Euro
Anmeldeschluss: 30. Mai 2020

Wir freuen uns auf Dich!



Alle weiteren Infos und Anmeldungen
www.seinsqualitäten.de

Kerstin Hailer:
0152 2179 0011
info@seinsqualitäten.de

Mahadevi A. Wilkes:
0176 2175 4884
to.mahadevi@ymail.com

